



Newsletter August 2024

各位親愛的慧賢姊妹大家好!

藉此機會和大家分享近期慧賢會的新聞，以及參與的一些慈善活動：

慧賢會慶祝成立32週年慈善晚宴 向澳洲兩慈善機構各捐3萬元資助

慧賢會於六月二十二日在雪梨市中心FULLERTON HOTEL 富麗敦酒店舉辦慧賢三十二載慈善晚會，逾400政要、社會賢達、商界翹楚、社團好友及會中成員等出席共慶。會上並向 MÉDECINS SANS FRONTIÈRES 無國界醫生及THE WARRIOR WOMAN FOUNDATION兩機構作女性專項捐贈各3萬元善款資助。慈善晚宴邀請得代表新州州長CHRIS MINNS出席的新州政府秘書處秘書長、GRANVILLE 選區州議員JULIA FINN MP，新州反對黨領袖、CRONULLA選區州議員MARK SPEAKMAN SC MP，香港駐悉尼經濟貿易辦事處副處長週天諾，雪梨市議員郭耀文親臨出席並發表演說。

其他主要嘉賓還有，中華人民共和國駐悉尼總領事館胡陽領事，OATLEY 選區新洲議員MARK COURE MP，STRATHFIELD選區新洲議員李逸仙，HORNSBY郡議會市長PHILIP RUDDOCK，KU-RING-GAI 議會議員BARBARA WARD及ST GEORGE POLICE AREA 指揮官，總警司PAUL DUNSTAN等。

當屆會長蕭嘉敏在致詞時介紹，慧賢會邁入創會三十二週年之際，從一個少數華裔移民婦女的組織，已經逐漸發展成為被公認的公益慈善機構，過去總計募集並捐贈善款超過三百八十萬澳元。本次晚宴所籌得的善款，除了捐贈給當晚的兩所受益機構之外，還將用於支持慧賢會組織的女性賦能研討會，專注於探討當代女性面臨的問題。善長們的其餘慷慨捐助將增強慧賢會的緊急基金儲備，確保持續支持她們幫助他人的使命。

晚會上，慧賢會榮譽顧問兼是次慈善晚會主席鄧小穎在致感謝詞時表示，作為前會長兼晚會主席，由衷地感謝各位嘉賓在百忙中抽出時間前來出席慧賢會成立三十二載慈善晚會。各位的慷慨解囊將為MÉDECINS SANS FRONTIÈRES無國界醫生組織和WARRIOR WOMAN基金會帶來有意義的貢獻和改變。

晚會中另一精彩靚麗的環節是慧賢會榮譽顧問，亦是慧賢會尚未發行的攝影珍藏集《睿智、瑰麗、美麗承傳》的項目負責人兼主編鄧紫螢。她在晚會上帶大家預覽了其中一些女性在攝影珍藏集《睿智、瑰麗、美麗承傳》中的故事，這本珍藏集的具體發佈時間預計將在今年下半年進行。

鄧紫螢透露，她們以慧賢會三十二載的時間，記錄下許多會員獨特的人生經歷，解讀她們各自的價值觀和成功背後的人生智慧，這對不同年代的女性來說是非常鼓舞的。這本珍藏集中，在世界知名的獲獎攝影師ANDY CHEUNG鏡頭下的姊妹們展現出獨特的精神面貌和優雅氣質。她感謝這個項目的造型總監兼慧賢會執委陳麗雯，她在澳洲和香港都有多年化妝和造型經驗。這本珍藏集收錄了十九位（現已增至二十位）慧賢會會員和一些其他社團女性領袖的故事，用照片和文字分享她們寶貴的生活經歷、取得的成就和對未來的展望。

當晚大會由悉尼兩位知名華裔節目主持人何彥君夥拍陳棹楗聯合擔任司儀，還榮幸邀請得澳洲電視廣播界「靚聲王」PHIL BAILDON首先作美聲佈幕。隨後演出節目精彩紛呈，帶給現場來賓極為震撼的聽覺和視覺享受。包括著名國際級歌手郭左戎演唱經典歌曲，木蘭舞蹈工作室的優雅舞蹈和二胡演奏家韓石的精彩演奏。

晚會上之慈善拍賣籌款環節由SCOTT YUNG擔任主持，經各善長爭相叫價下，多款名貴拍賣品及無聲拍賣品共籌集得六萬澳元善款，分別捐贈予兩所受益機構。在接收善款後，兩個受益機構代表也先後致詞表示感謝慧賢會及善長們的善心善行。無國界醫生組織的籌款部門主管SOPHIE MCNAMARA介紹了他們所做的工作，並感謝慧賢會的這次善舉讓更多人瞭解他們，並為無國界醫生組織的孕產婦保健和癭管病項目捐款WARRIOR WOMAN基金會的項目專員JESSICA BROWN介紹了她們所做的工作，並感謝慧賢會這次善舉讓更多人瞭解他們，並為弱勢年輕女性提供的幫助。

慧賢會創會人兼名譽會長何沈慧霞博士隨後也向長期以來對慧賢會提供支持和鼓勵的媒體朋友、所有善心人士和企業贊助商表示誠摯感謝。她概述了慧賢會三十多年來的成長歷史，讓大家大致了解慧賢會是如何通過會員們辛勤工作逐步發展起來，不僅為本地也為海外慈善項目籌集大量善款，以支持各種各樣有價值的慈善事業回饋社會。她還讚揚了一路以來在歷屆會長和執委會領導下的全體會員們為慈善事業不遺餘力的奉獻精神和出色的凝聚力。晚會上還邀請得所有出席的主要嘉賓一起與慧賢會眾成員齊切蛋糕共慶成立三十二週年之喜。





慧賢會女性賦能系列講座：聚焦“您的身體，您的健康” ——揭秘眼部與盆底肌肉的精心護理之道

為了幫助大家更好地關注與維護自身健康，慧賢會於八月十三日假悉尼市中心THE EIGHT八樂居酒店舉辦的“您的身體，您的健康”：眼部和盆底肌肉護理講座，重點探討學習眼部與盆底肌肉護理。

本次講座特別邀請了兩位分別來自眼部健康和盆底肌肉護理領域的專家，提供一個與行業精英面對面交流的寶貴機會。DR RICHARD HO何鴻圖醫生深入講解如何瞭解自己的眼部健康狀況，通過正確的方法預防眼科疾病。MRS ROSANNA NG JP吳黃玉桂物理治療師分享了一系列關於如何有效鍛煉和維護盆底肌肉的實用建議。

參與講座的會員們在講座結束後一起為慧賢三十二載慈善晚會的成功舉辦而慶功，并為生日在六月、七月、八月和九月的會員們集體過生日。







WAY IN WOMEN EMPOWERMENT SERIES

YOUR BODY YOUR HEALTH



EYES & PELVIC FLOOR
眼部和盆底肌肉護理

 **The Eight**
八樂居

 **5:15 PM**
下午 5:15

 **Tuesday | 13 August**
8月13日 | 星期二

 **Stella +61 416 269 339**
info@wayinnetwork.org.au



Dr Richard Ho 何鴻圖

眼科醫生
澳紐皇家眼科醫學院院士
悉尼大學醫學院內外全科榮譽醫學士
悉尼大學醫學院理學士
香港眼科學院院士



Mrs Rosanna Ng JP 吳黃玉桂

物理治療師
物理治療研究生證書 (矢髂與盆底肌肉治療)
健康科學碩士 (骨科手法治療)
應用科學學士 (物理治療)
澳洲物理治療協會 (A.P.A.) 會員
骨科手法治療協會 (O.M.T.A.) 會員



這段時間慧賢姊妹亦出席支持以下的會員和社區活動

澳華醫學會慈善基金藝術籌款活動



華人公益金與TRILOGY FUNDS午宴



悉尼WARATAH DISTRICT獅子會2024-2025換屆晚宴



澳洲太平洋華人獅子會29屆換屆晚宴



更生會成立29周年慈善晚宴



音樂劇《戀愛輕飄飄》



未來活動通知

慧賢會2024年週年大會

慧賢會2024年度大會將於9月20日下午四時至五時三十分在HANDPICKED CELLAR DOOR舉行。

中秋晚會

同日晚間，隨著年度大會的圓滿結束，我們將在同一地點繼續舉辦中秋晚會。在此，我們誠邀各位會員姊妹踴躍參加，共同慶祝這充滿溫情與團聚氛圍的傳統中秋佳節。



情滿中秋
闔家歡樂

MID-AUTUMN
FESTIVAL

WAY IN NETWORK
慧賢會

時間 / Time
20.09.2024 6:30 PM

地點 / Location
Handpicked Cellar Door
50 Kensington St, Chippendale NSW 2008

亮點 / Highlights
Fine Wines, Traditional Mooncakes, Lantern Displays, Dance Performances

聯絡 / RSVP
Stella +61 416 269 339 info@wayinnetwork.org.au

票價 / Tickets
Member - \$60 Non-Member - \$85
Children aged 13 and under - FREE and enjoy an exclusive gift

法律講座

此外，慧賢會將於10月4日下午五時舉辦“公司的設立以及家庭信託管理”相關的法律講座，歡迎各位會員及對此話題感興趣的朋友積極參與，共同學習與交流。

順祝各位慧賢姊妹身體健康，闔家幸福。

慧賢會執委啟

2024年8月